

sparda aktuell



Ankommen

Zuhause – der schönste Ort der Welt

Raus in den Garten

Inspirationen zum Saisonstart
für Terrasse und Co

Ab in den Urlaub

Wie Sie im Ausland
am besten bezahlen

Rein ins Kulturvergnügen

Sommerliche Veranstaltungs-
tipps für Bremerhaven



Ina Fricke,
Leitung Region Ost, Geschäftsbereich Baufinanzierung bei der Sparda-Bank Hannover

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

als einer von mehr als 550 Ausstellern war die Sparda-Bank Hannover auch in diesem Jahr wieder auf Norddeutschlands größter Bau- und Gartenmesse ABF/B.I.G. vertreten. An unserem Messestand drehte sich erneut alles um die Realisierung von Wohnräumen. Für meine Kolleginnen und Kollegen sowie mich waren es intensive Tage mit vielen spannenden Gesprächen. Das positive Feedback, das ich dabei von den Besucherinnen und Besuchern an unserem Stand erhalten habe, hat mir nochmals verdeutlicht, was wir mit unserer täglichen Arbeit bewirken: Mithilfe unserer Beratung, die in eine maßgeschneiderte Immobilienfinanzierung mündet, bringen wir Kundinnen und Kunden an den für sie wertvollsten Ort der Welt: ihr eigenes Zuhause. Auch beim Titelthema dieser sparda aktuell dreht sich alles um die SpardaBaufinanzierung. Für alle, die dieses Thema jetzt angehen, haben wir schon mal eine praktische Umzugs-Checkliste zusammengestellt. Viel Spaß beim Lesen!

Ina Fricke

Ina Fricke

Inhalt



Titelthema

Endlich ankommen

Von der Finanzierung bis zum Umzug – wir unterstützen Sie auf dem Weg ins Eigenheim

4



10

Prämie kassieren

Wenn Sie mit uns zufrieden sind, sagen Sie es weiter



14

Freizeit genießen

Sommerliche und kulturelle Veranstaltungstipps für Bremerhaven

- 3 **Marktplatz**
Titelthema
- 4 Die besten Tipps für den Sprung ins Eigenheim
- Wünsche erfüllen**
- 7 Gartentrends für die Saison
- Sparen & Anlegen**
- 8 VermögenPlus für Ihre Anlage
- Konten & Karten**
- 10 Was unsere Girokonten alles bieten
- 12 Die perfekte Begleitung im Urlaub
- Gewinnsparen**
- 13 Jetzt Gewinnsparglose kaufen
- STIFTUNG Sparda-Bank Hannover**
- 14 Kulturtipps für Bremerhaven

Immer auf dem Laufenden bleiben



Unsere Webseite
www.sparda-h.de



Unsere Instagram-Seite
[@spardabankhannover](https://www.instagram.com/spardabankhannover)



Unser Blog
www.sparda-h.de/blog



Unsere LinkedIn-Seite
www.linkedin.com/company/sparda-bank-hannover



Unser Newsletter
www.sparda-h.de/newsletter



Unsere Facebook-Seite
www.facebook.com/spardabankhannover

Seit 45 Jahren in Bremen vor Ort

Ein Blick zurück: Am 2. Juni 1980 haben wir unsere erste Filiale in Bremen in der Bahnhofstraße 2 eröffnet. Denn: Die Zahl unserer Kundinnen und Kunden in der Hansestadt wuchs. Mit der neuen Filiale konnten wir sie direkt vor Ort betreuen. Bis heute sind wir eng mit Bremen verbunden. „Damals wie heute ist es unser Ziel, unseren Kundinnen und Kunden neben der persönlichen Beratung vor Ort einen erstklassigen Service zu bieten. Dass dies gelingt, haben wir vor allem unserem großartigen Team zu verdanken“, sagt Vanessa Voogd, Geschäftsbereichsleiterin Finanzdienstleistungen der Sparda-Bank Hannover. Neben der Filiale – mittlerweile im Herdentorsteinweg 1 A im Herzen der Bahnhofsvorstadt – sind wir zusätzlich mit vier SB-Standorten in Bremen vertreten: Findorff (Hemmstraße 261), Neustadt (Pappelstraße 67), Habenhausen (Steinsetzerstraße 11 im Werder Karree) und Vegesack (Zum Alten Speicher 2 im KONTOR). Tipp: Die nächstgelegene Filiale oder einen SB-Standort in Ihrer Nähe inklusive Öffnungszeiten finden Sie unter www.sparda-h.de/filiale



Heute finden Sie unsere Bremer Sparda-Bank Filiale im Contrescarpe-Center (Herdentorsteinweg 1 A).

Neue Webseite

Unsere Webseite www.sparda-h.de bekommt ab Mitte Juni 2025 eine neue, frische Optik. Vor allem die Navigation und die Seitengestaltung sehen etwas anders aus. Die Neuerungen an der Benutzeroberfläche machen die Webseiten barrierefrei, damit sie auch für Menschen mit Einschränkungen zugänglich sind. Wichtig zu wissen:



Den Log-in-Button fürs Online-Banking finden Sie wie gehabt oben rechts.

Jetzt Termin vormerken!

Vertreterversammlung

Am 17. Juni 2025 treffen sich die 181 Mitgliedervertreter der Sparda-Bank Hannover im Hannover Congress Centrum (Glashalle) zur jährlichen Vertreterversammlung. Der Vorstand stellt unter anderem die Ergebnisse des vergangenen Geschäftsjahres vor. Die Tagesordnung finden Sie ab dem 30. Mai 2025 unter www.sparda-h.de/regionales



Wichtig zu wissen!

Alle girocards mit Maestro-Funktion werden bis spätestens Ende 2027 durch die neue girocard Debit Mastercard (Debitkarte) ersetzt. **Sobald es bei Ihnen so weit ist, erhalten Sie Post mit allen nötigen Informationen von uns.** Damit Sie Ihre neue Karte dann reibungslos nutzen können, benötigen wir Ihre Zustimmung. Mehr zu den Hintergründen erfahren Sie unter www.sparda-h.de/blog/maestro-aus



IMPRESSUM

Herausgeber: Sparda-Bank Hannover eG
Ernst-August-Platz 8, 30159 Hannover
Telefon: 0511 3018-0

Gesamtkoordination: Unternehmenskommunikation der Sparda-Bank Hannover eG (verantwortlich)

Alle Informationen und Darstellungen in dieser Ausgabe sind keine Anlage- oder Kaufempfehlung, sie sind ohne Gewähr und dienen lediglich dazu, Ihre selbstständige Anlage- oder Kaufentscheidung zu erleichtern. Bilder stellen lediglich Beispiele dar. Die Informationen in diesem Magazin wurden mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt; für die dauerhafte Richtigkeit kann jedoch keine Gewähr übernommen werden.

Verlag: Verlag HMC Hamburg Media Company GmbH,
Beim Strohhause 27, 20097 Hamburg, E-Mail: info@hmc.de

Redaktion HMC: Patrick Lindner (Ltg.), Madeline Roes,
Ekkehard Briese, Michael Reese

Grafik: Stefanie Liebich, Aleksandra Lugyna

Titelfoto: iStock (Milko).

Weitere Bildnachweise auf den einzelnen Seiten.

Druck: Evers-Druck GmbH
Ernst-Günter-Albers-Straße 13
25704 Meldorf

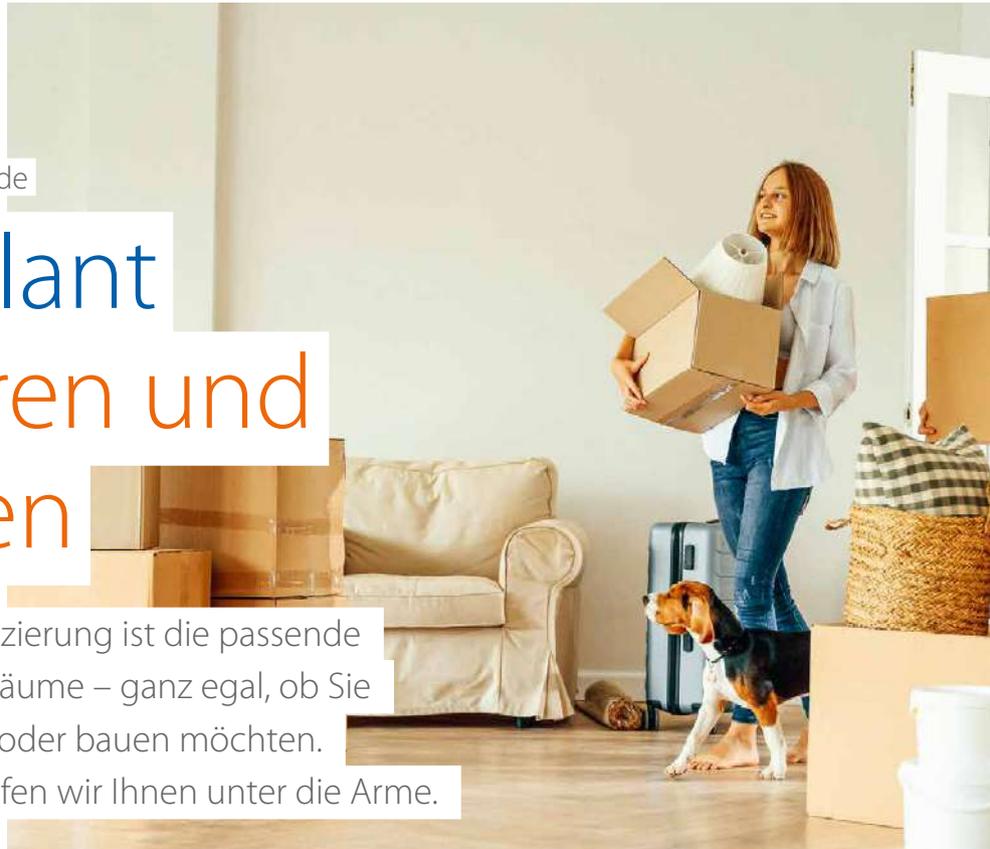


www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Ab in die eigenen vier Wände

Gut geplant finanzieren und umziehen

Unsere SpardaBaufinanzierung ist die passende Lösung für Ihre Wohnträume – ganz egal, ob Sie eine Immobilie kaufen oder bauen möchten. Auch beim Umzug greifen wir Ihnen unter die Arme.



Die Sehnsucht nach Wohneigentum ist hierzulande groß. Das zeigt eine aktuelle Forsa-Umfrage: 67 Prozent der zur Miete wohnenden Bürgerinnen und Bürger wünschen sich demnach eine eigene Immobilie, davon drei Viertel ein eigenes Haus. Bei den 18- bis 44-Jährigen ist der Wunsch nach den eigenen vier Wänden besonders ausgeprägt.

Woher dieses tiefe Bedürfnis nach etwas „Eigenem“ kommt, ist ganz individuell. Manch einer, der sich bei seinem Herzensmenschen sicher ist, möchte auch räumlich ankommen und die sprichwörtlichen Wurzeln schlagen. Andere reizt es, in ihrem Zuhause mehr nach den eigenen Vorstellungen schalten und walten zu können. Und auch der Wunsch nach finanzieller Vorsorge spielt oft eine große Rolle.

Wir unterstützen Ihre Pläne

Auch Sie haben gute Gründe, jetzt den Sprung ins Eigenheim zu wagen? Dann

**Aktion:
Der Umzugstransporter
geht auf uns!**

Aktion: Beim Abschluss einer Baufinanzierung stellen wir Ihnen den Umzugstransporter zur Verfügung.



haben wir einen Tipp für Sie: Bei der Sparda-Bank Hannover sind Sie, auch wenn es um Ihre Wohnträume geht, immer bestens aufgehoben.

Ganz egal, ob Sie ein Haus selber bauen oder eine Eigentumswohnung kaufen wollen: Das Schlüsselwort heißt SpardaBaufinanzierung. Unsere Experten sorgen dafür, dass Sie sich bei der Finanzierung rundum informiert und sicher fühlen. Klingt gut? Dann vereinbaren Sie doch gleich Ihren persönlichen Beratungstermin unter www.sparda-h.de/termin Weitere Infos und eine Beispiel-

rechnung zur Finanzierung finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite unter www.sparda-h.de/baufinanzierung

Unser Service für Ihren Umzug

Übrigens: Die Sparda-Bank Hannover berät Sie nicht nur umfassend zum Thema Immobilienfinanzierung, sie greift Ihnen auch tatkräftig beim Umzug in die eigenen vier Wände unter die Arme. Beim Abschluss einer Baufinanzierung stellen wir Ihnen einen Umzugstransporter zur Verfügung. Alle Details dazu unter www.sparda-h.de/umzug <

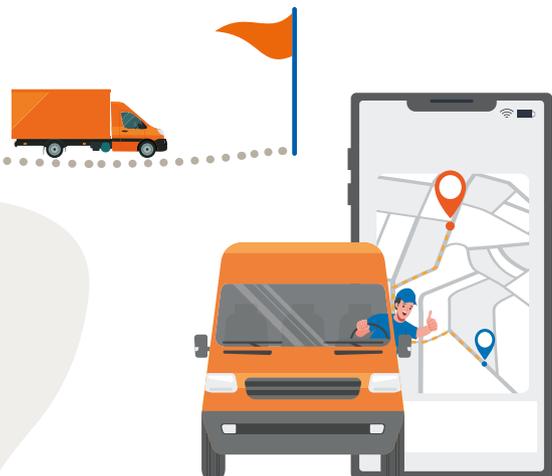
Circa 1–2 Wochen vorm Umzug

- Schönheitsreparaturen erledigen:** Übergeben Sie Ihre alte Wohnung ordentlich und beheben Sie kleine Mängel.
- Werkzeug bereitlegen:** Stellen Sie eine Werkzeugkiste zusammen mit wichtigen Utensilien wie Zollstock, Schere, Schraubenzieher, Akkuschauber und Klebeband.
- Termine rückversichern:** Lassen Sie sich die Hilfe Ihrer Umzugshelfer bestätigen und teilen Sie ihnen die Adresse mit.
- Kinder und Haustiere unterbringen:** Für sie ist ein Umzug meist purer Stress. Organisieren Sie daher am besten eine Vertrauensperson, die sich am Umzugstag kümmert.
- Kartons fertigpacken:** Spätestens am letzten Abend vorm Umzug sollte der letzte Karton dicht sein.



Rund um den Umzugstag

- Helfer koordinieren:** Bringen Sie Schilder an den Zimmertüren an, damit jeder Raum zugeordnet werden kann und Kartons gleich an die richtige Stelle kommen.
- Hygiene sicherstellen:** Ins Bad gehören die nötigsten Hygieneartikel und ein Verbandskasten.
- Aufgaben verteilen:** Sie geben den Ton an und vergeben die Aufgaben, etwa wer schleppt oder putzt.
- Pausen planen:** Stellen Sie Getränke und Verpflegung für Ihre fleißigen Helfer bereit.
- Gute Laune behalten:** Na klar, schließlich haben Sie endlich Ihr Ziel „Eigenheim“ erreicht!



Kratzer und Co: Das ist zu tun

Am Umzugstag geht die teure Designervase oder der Fernseher zu Bruch? So etwas kann immer mal passieren. Gerade wenn Familie oder Freunde mit anpacken, steht dann die Frage im Raum, wer im Falle eines Schadens die Kosten für beschädigtes Umzugsgut trägt – und wann die

Versicherung einspringt. In unserem Blogpost geben wir einen kompakten Überblick:

www.sparda-h.de/blog/umzug



Sommersaison startet

Endlich wieder draußen sein!

Sie haben einen Garten oder einen Balkon? Hier kommt ein wenig Inspiration für Ihr grünes Freiluftzimmer. Viel Spaß beim Gärtnern und Genießen!



Foto: iStock (Rosshelen)

Wenn die Tage wieder länger werden und die Temperaturen steigen, lädt das förmlich dazu ein, Zeit draußen zu verbringen.

Herrlich, endlich können wir wieder mehr Zeit im Freien verbringen. Am schönsten ist das natürlich im eigenen Garten oder auf dem Balkon – vor allem, wenn man schon Ideen für ein neues Outdoor-Projekt hat. Dafür gibt es eine Fülle von Möglichkeiten.

Ein moderner Gasgrill oder ein Smoker sowie hochwertige Gartenmöbel erfreuen nicht nur Sie, sondern auch Ihre Gäste. Ein schickes Outdoorsofa passt auch auf viele Balkons. Sie sind Hobbygärtnerin oder -gärtner? Dann könnten Hochbeete aus nachhaltigem Holz das Richtige für Sie sein. Ein Baumhaus oder eine Spielhütte lässt Kinderherzen höherschlagen. Oder Sie investieren in eine schicke Gartenlaube, die Sie auch als Homeoffice nutzen können. Wovon Sie auch träumen: Wir unterstützen

Sie dabei mit dem passenden Kreditangebot, etwa dem Privatkredit easyCredit mit möglichen Darlehenssummen zwischen 1.000 und 75.000 Euro. Gut zu wissen: Sie können den Kredit bequem im Online-Banking abschließen. Alle wichtigen Kundendaten sind bereits hinterlegt. Unter www.sparda-h.de/easycredit erfahren Sie Details.

Wenn es etwas mehr sein soll

Sie erwägen umfangreichere Maßnahmen wie ein neues (Terrassen-)Dach mit Solarpaneelen zur Energiegewinnung in Kombination mit einer Wärmepumpe? Oder Sie wollen den Sommer nutzen und die Fenster im Haus erneuern? Dann ist unser Modernisierungsangebot die passende Lösung. Details unter www.sparda-h.de/modernisieren <



VermögenPlus für Ihre Anlage

Richtig entscheiden – mit dem Wissen von Experten

Mit VermögenPlus bieten wir Ihnen eine Fondsvermögensverwaltung durch Experten von Union Investment – genau ausgerichtet auf Ihre Anlageziele.

Sich im Restaurant für das richtige Gericht und das dazu passende Getränk zu entscheiden, ist oft gar nicht so einfach. Vor allem, wenn man mal etwas Neues ausprobieren möchte. Wer kennt schon alle Zubereitungsarten, Weine oder Biersorten? Dann ist es gut, wenn man die Kellnerin oder den Kellner nach einer Empfehlung fragen kann, die zu den eigenen Vorlieben passt.

Das Plus für Ihre Geldanlage

Ganz ähnlich ist es bei der Geldanlage. Ob Aktien, Anleihen oder Rohstoffe: Für Laien ist es nahezu unmöglich, aus dem

riesigen Angebot von Anlagemöglichkeiten für sich das Richtige herauszufiltern. Das schaffen nur ausgewiesene Kapitalmarktexperten. Sie analysieren Märkte und Unternehmen, behalten täglich alle relevanten Entwicklungen im Blick und beurteilen laufend die Chancen und Risiken.

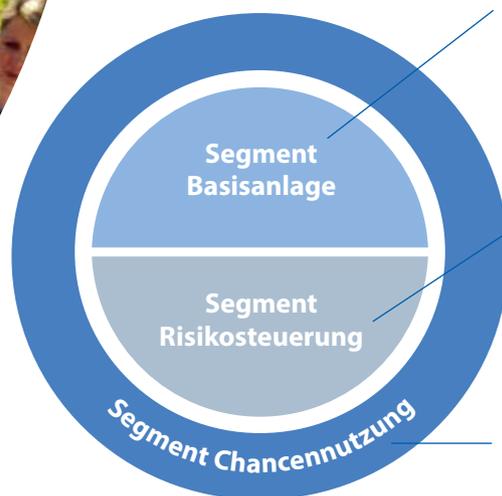
„Von einer solchen Expertise können unsere Kundinnen und Kunden mit VermögenPlus, der persönlichen Fondsvermögensverwaltung unseres Partners Union Investment, profitieren“, sagt Lukas Jobelius, Regionalleiter bei der Sparda-Bank Hannover. Denn bei



Lukas Jobelius,
Regionalleiter West, Geschäftsbereich Geldanlage bei der Sparda-Bank Hannover

VermögenPlus – aller guten Dinge sind drei

Bei VermögenPlus erfolgt die Steuerung Ihrer Vermögensanlage auf Basis der drei Segmente Basisanlage, Risikosteuerung und Chancennutzung.



Das Segment Basisanlage ist der Grundstein Ihrer Fondsvermögensverwaltung. Hier wird die Kapitalmarktmeinung der Experten von Union Investment in einem Mischfonds umgesetzt – auf Ihren Wunsch auch mit nachhaltiger Ausrichtung.

Das Segment Risikosteuerung legt zusammen mit der Basisanlage die Kernausrichtung von VermögenPlus fest. Je nach Risikoneigung werden aktiv gemanagte Investmentfonds, Indexfonds oder ETFs verschiedener Anlageklassen wie Aktien, Anleihen und Rohstoffe eingesetzt.

Das Segment Chancennutzung besteht aus einem Mischfonds, mit dem die Experten von Union Investment flexibel in aktuelle Trends des Marktes wie etwa Digitalisierung investieren.

Quelle: Union Investment

VermögenPlus übernehmen Experten die aktive Steuerung Ihrer Anlage – von der Portfoliozusammenstellung bis hin zur börsentäglichen Überwachung. „Dabei haben unsere Kunden mit unseren hauseigenen Beratern jederzeit einen persönlichen Ansprechpartner an ihrer Seite. Das ist zunächst wichtig, um individuelle Ziele bei der Geldanlage auszuloten und eine passende Strategie zu entwickeln. Aber auch fortlaufend, um stets die aktuelle Lebenssituation im Blick zu behalten. Schließlich kann sich diese von Zeit zu Zeit ändern“, ergänzt Lukas Jobelius.

VermögenPlus – so geht's

Schritt für Schritt zur persönlichen Anlagestrategie – so funktioniert das Produktangebot VermögenPlus:

- › In einem persönlichen Beratungstermin besprechen Sie gemeinsam mit uns Ihre aktuelle Situation und persönlichen Präferenzen.
- › Die Beraterinnen und Berater der

Sparda-Bank Hannover schlagen Ihnen orientiert an Ihren Vorgaben eine passende Anlagestrategie vor.

- › Anschließend übernehmen die Experten von Union Investment das aktive Management. Sie setzen die Anlagestrategie um – ganz nach Ihren Vorgaben (siehe Grafik oben).
- › Natürlich steht Ihnen Ihr Ansprechpartner von der Sparda-Bank Hannover jederzeit zur Seite.

Ihre Vorteile im Überblick

Mit VermögenPlus können Sie Ihr Geld ohne allzu großen Zeitaufwand unter fachkundiger Begleitung breit gestreut in verschiedene Wertpapiere investieren. Sie müssen dabei selbst keine wesentlichen Anlageentscheidungen treffen. Zwar ist VermögenPlus als langfristige Geldanlage gedacht; Sie bleiben dennoch immer flexibel, denn es gibt keinen Mindestanlagezeitraum und Sie können jederzeit Ein- und Auszahlungen tätigen. „Im Rahmen einer ausführlichen Beratung gehen wir alles

in Ruhe mit unseren Kundinnen und Kunden durch und prüfen gemeinsam, ob VermögenPlus ein sinnvoller Baustein in ihrem persönlichen Vermögensmix sein kann“, betont Lukas Jobelius. Je nach Bedarf bietet die Sparda-Bank Hannover Ihnen eine Vielzahl weiterer Spar- und Anlageprodukte – etwa das Festgeldangebot SpardaTermin mit attraktiven Verzinsungen und wählbaren Laufzeiten. Unser Tipp: Vereinbaren Sie unter www.sparda-h.de/termin einen persönlichen Termin und nutzen Sie die Expertise unserer Berater. <

Bitte beachten Sie: Jede Anlageform bringt individuelle Chancen und Risiken mit sich. Bei einer Fondsvermögensverwaltung kann der Vermögensverwalter nach eigenem Ermessen Anlageentscheidungen für Ihr Investment treffen. Obwohl er dabei verpflichtet ist, gemäß den vereinbarten Anlagerichtlinien und zu Ihrem Vorteil zu handeln, kann er Fehlentscheidungen treffen.

Kunden werben Kunden

Weil es glücklich macht, Gutes miteinander zu teilen

Schöne Erlebnisse teilen wir besonders gern mit unseren Herzensmenschen. Warum also nicht auch positive Erfahrungen mit ganz alltäglichen Dingen wie etwa einem Girokonto? Zumal, wenn die Empfehlung auch noch bares Geld wert ist.

Für jede
erfolgreiche
Werbung
75 Euro
kassieren!

Fotos: Felix Lasch, Sparda-Bank Hannover, iStock (blackCAT); Illustration: iStock (RLT_Images, Yuriy Alukhov)



Familie heißt Gemeinschaft – und füreinander da zu sein. Ob man tatsächlich miteinander verwandt ist, eine Patchworkfamilie bildet oder sich langjährige Freunde mit der Zeit wie Familie anfühlen, ist dabei zweitrangig. Viel wichtiger sind das schöne Gefühl von Verbundenheit und Vertrauen sowie das Teilen positiver Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung. Denn das zahlt sich zumeist für alle aus. Das kann auch für etwas ganz Alltägliches wie ein Girokonto gelten.

Eine gute Empfehlung

Sie sind mit Ihrem Girokonto bei der Sparda-Bank Hannover zufrieden? Dann empfehlen Sie es gern weiter. So können auch die Ihnen nahestehenden Menschen künftig von den Vorteilen unserer genossenschaftlichen Gemeinschaft profitieren. Und Sie haben natürlich auch etwas davon: Für jede erfolgreiche Weiterempfehlung erhalten Sie aktuell als Dankeschön eine Prämie in Höhe von 75 Euro. Alle Details zur Aktion finden Sie auf unserer Webseite unter www.sparda-h.de/kwk



Konten für jeden Bedarf

Mit SpardaDirect, SpardaClassic, SpardaExclusive und SpardaYoung+ bietet die Sparda-Bank Hannover insgesamt vier verschiedene Girokontomodellen an. Einen kompakten Vergleich der Konten gibt es online unter www.sparda-h.de/girokonto. Bei aller Individualität vereinen die Kontomodelle eine Reihe von grundsätzlichen Vorteilen:

- › Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- › Modernes, sicheres Online-Banking inklusive der SpardaBanking App



Weitere Informationen zur Auszeichnung finden Sie unter www.sparda-h.de/auszeichnungen

- › Auswahlmöglichkeit zwischen persönlicher Beratung in der Filiale und bequemer Onlineberatung
- › Kostenlose Bargeldauszahlung an rund 17.500 Geldautomaten in ganz Deutschland
- › Einfache Online-Kontoeröffnung innerhalb von 30 Minuten

Kunden im Fokus

Als Genossenschaftsbank versteht sich die Sparda-Bank Hannover als vertrauensvoller Partner an der Seite ihrer Kunden. Dass dies gelebte Praxis ist, wurde uns jüngst wieder bestätigt: Bereits zum fünften Mal in Folge wurde die Sparda-Bank Hannover mit dem Siegel „Exzellente Kundenberatung“ ausgezeichnet – eine Marke des Wirtschaftsmagazins Focus Money.



Mehr als nur Kunde

Ein Tipp zum Schluss: Kundinnen und Kunden der Sparda-Bank Hannover können zugleich auch Miteigentümer unserer Genossenschaft werden – und somit Teil einer starken Gemeinschaft. Wie das geht? Ganz einfach: durch den Erwerb von Genossenschaftsanteilen. Lesen Sie rechts mehr dazu. <



Gemeinschaft leben

Ein Stück Bank für alle

Die Sparda-Bank Hannover ist eine Genossenschaftsbank. Das Besondere an diesem Konzept: Als Kundin oder Kunde können Sie zugleich Mitglied der Genossenschaft sein. Heißt konkret: Sie kaufen bis zu 50 Genossenschaftsanteile im Wert von jeweils 52 Euro – und werden so Teil unserer starken Gemeinschaft und Miteigentümer der Sparda-Bank Hannover. Alle Mitglieder profitieren von jährlichen Dividendenzahlungen. Die Höhe der Dividende ist abhängig vom wirtschaftlichen Erfolg der Bank. Sie wird auf der jährlichen Vertreterversammlung beschlossen und anschließend ausgeschüttet. Anteile können Sie vor Ort in der Filiale oder ganz einfach online kaufen.

Genossenschaftsanteile online erwerben

- › **So geht's im Online-Banking:**
Banking & Verträge > Mitgliedschaft
- › **So geht's in der SpardaBanking App:** Menü > Produkte & Angebote > Geldanlage & Sparen > Mitgliedschaft





Urlaubszeit

Die Seele baumeln lassen



Die Mastercard Gold (Kreditkarte) bietet eine Fülle an Extras, die gerade auf Reisen praktisch sind.

Im Urlaub denkt wohl niemand gern über Geld nach. Die gute Nachricht: Mit der Mastercard Gold (Kreditkarte) muss das auch gar nicht sein – damit bleiben Sie immer ganz entspannt.

Fühlen Sie sich nach dem Urlaub auch immer wie neugeboren? Dann sind Sie nicht allein: Laut einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts YouGov spüren 37 Prozent der befragten Urlauber aus Deutschland nach den Ferien einen Jungbrunneneffekt. Im Schnitt fühlen sich die Befragten um immerhin 4,2 Jahre jünger. Zur Erholung tragen demnach besonders Erlebnisse in der Natur, Wellnessangebote, Zeit mit Familie und Freunden sowie die Abwesenheit von Arbeit bei.

Eine Kreditkarte, viele Extras

Zur Erholung gehört auch, sich keine Sorgen um die passenden Zahlungsmittel vor Ort machen zu müssen. Schon gewusst? Mit der Mastercard Gold (Kreditkarte) genießen Sie eine Fülle an Vorzügen auf Ihren Reisen. Mit der Karte kommt zusätzlich ein umfangreiches Reiseversicherungspaket. Kartenbesitzer, die über sparda-meinereise.de buchen,

erhalten zudem eine Rückvergütung in Höhe von 7 Prozent des Gesamtpreises.* Bei Buchungen über die Marke „Up Holidays“ von sparda-meinereise.de gibt es sogar einen Reisebonus von derzeit 10 Prozent.** Schauen Sie mal rein – wer weiß, vielleicht finden Sie ein tolles Last-minute-Angebot, falls Sie noch nichts fest gebucht haben.

Ihre neue Kreditkarte können Sie direkt im Online-Banking und in der SpardaBanking App beantragen. Noch mehr Details finden Sie unter www.sparda-h.de/mastercardgold

Sie möchten digital bezahlen?

Natürlich verfügt die Kreditkarte über eine Kontaktlos-Funktion. Statt mit der physischen Karte können Sie auf Wunsch auch mit Ihrem Smartphone bezahlen. Wie das geht, erklären wir Schritt für Schritt auf unserer Webseite.

› Sie haben ein Android-Handy? Dann schauen Sie bitte unter www.sparda-h.de/digitales-bezahlen

Sie möchten statt mit physischer Karte lieber mit dem Smartphone bezahlen? Auch das ist mit der Mastercard Gold (Kreditkarte) kein Problem.



› Sie haben ein iPhone und möchten Apple Pay nutzen? Details finden Sie unter www.sparda-h.de/apple-pay

Kleiner Wermutstropfen zum Schluss: Das eingangs beschriebene Verjüngungsgefühl hält leider meist nur maximal zwei Wochen an. Unser Tipp: Wenn Sie sich auch zu Hause nachhaltig jünger fühlen möchten, probieren Sie es mit regelmäßiger Bewegung – mehr dazu lesen Sie rechts. Oder Sie planen einfach den nächsten Urlaub. Auch Vorfreude kann sehr entspannend sein. <

* Erläuterungen zum bonusfähigen Reisepreis entnehmen Sie bitte den Allgemeinen Bestimmungen zum Reisebonus auf www.sparda-meinereise.de/bestimmungen

** Noch bis zum 31.08.2025 (Buchungseingang) erhalten Sie für jede Buchung über Up Holidays 10 Prozent Reisebonus, danach sind es regulär 8 Prozent. Weitere Details finden Sie unter www.sparda-meinereise.de/so-gehts

Jetzt Gewinnsparlose kaufen

Neue Runde, neues Glück

Mit einem Gewinnsparlos sichern Sie sich jeden Monat die Chance auf einen Gewinn von 10.000 Euro. In der nächsten Sonderauslosung gibt es zudem ein Indoor-Speedbike zu gewinnen.



Zu gewinnen:
5 x Speedbike
Racer
von Hammer

Auf dem hochwertigen
Indoor-Bike können Sie
bequem zu Hause Ihre
Fitness verbessern.



Ziehungen & Gewinner

Bei allen Gewinnen zwischen 100 € und 10.000 € wurden die Gewinner benachrichtigt. Die nächsten Auslosungen finden am 08.05.2025, 12.06.2025 und 10.07.2025 jeweils um 10 Uhr in der Sparda-Bank Hannover eG am Ernst-August-Platz 8 in Hannover statt.

Die Gewinnverteilung der Ziehung vom 13.02.2025 (ohne Gewähr):
10 x Apple HomePod, 1 x 10.000 €,
1 x 5.000 €, 15 x 1.000 €, 20 x 500 €,
25 x 100 €, 30 x 50 €, 22.502 x 4 €
(Endnummer 4).

Die Gewinnverteilung der Ziehung vom 13.03.2025 (ohne Gewähr):
1 x 10.000 €, 1 x 5.000 €, 15 x 1.000 €,
25 x 500 €, 35 x 100 €, 35 x 50 €,
22.416 x 4 € (Endnummer 1).

Die Gewinnverteilung der Ziehung vom 10.04.2025 (ohne Gewähr):
1 x 10.000 €, 1 x 5.000 €, 15 x 1.000 €,
15 x 500 €, 30 x 100 €, 30 x 50 €,
22.260 x 4 € (Endnummer 0).

Mehr Infos und die aktuellste
Gewinnliste:

[www.sparda-h.de/
gewinnsparen](http://www.sparda-h.de/gewinnsparen)

Wer rastet, der rostet“ – so heißt eine bekannte Redewendung. Darin steckt viel Wahres. Denn wer sich wenig bewegt, setzt zwar nicht wirklich Rost an, wird aber auf Dauer immer schlaffer und unbeweglicher.

Wie gut, dass sich auch im Alltag leicht gegensteuern lässt, etwa mit Spazierengehen, Treppensteigen oder Radfahren. Sie trainieren lieber drinnen? Dann haben wir einen Tipp: In der Gewinnsparsonderziehung* vom 14. August 2025 haben Sie die Chance, ein tolles Indoor-Speedbike zu gewinnen. Damit können Sie bequem zu Hause trainieren. Sichern Sie sich Ihre Gewinnchance und kaufen Sie noch bis zum 25. Juli 2025 Lose. Im Lostopf sind zudem Geldgewinne zwischen 4 und 10.000 Euro. Mitmachen lohnt sich in jedem Fall: Vom Loseinsatz von 6 Euro



**Etwa 700 Muskeln
halten unseren Körper
in Bewegung.**

Quelle: Stiftung Gesundheitswissen

sparen Sie 4,80 Euro für sich. Die restlichen 1,20 Euro fließen in die Lotterie und kommen direkt der STIFTUNG Sparda-Bank Hannover zugute. Gewinnsparlose erhalten Sie telefonisch unter 0511 3018-0, in der Filiale und online. <



Gewinnsparlose online kaufen

- > **So geht's im Online-Banking:**
Service & Mehrwerte > Weitere Services > Gewinnsparen – Gewinnsparlose kaufen
- > **So geht's in der SpardaBanking App:**
Menü > Services > Serviceaufträge > Gewinnsparen – Gewinnsparlose kaufen



Foto: iStock (PrathanChornuangsak); Abbildung/illustration: Hammer Speedbike Racer, iStock (fonikum)

* Teilnehmen können Kundinnen und Kunden der Sparda-Bank Hannover ab 18 Jahren mit bestehendem Spar- und Einzelgirokonto. Hinweis: Glücksspiel kann süchtig machen. Information des Gewinn-Spar-Vereins bei der Sparda-Bank Hannover e.V. über Spielsucht, Prävention und Behandlungsmöglichkeiten gem. § 5 Abs. 1, Abs. 2 Staatsvertrag zur Neuregulierung des Glücksspielwesens in Deutschland. Infotelefon: 0800 137 27 00 (kostenlos und anonym). Bitte beachten Sie: Eine Barauszahlung, eine Auszahlung in anderen Sachwerten sowie ein Umtausch des genannten Sachpreises sind leider nicht möglich.

Veranstungstipps

Lust auf Kultur im Norden?

Die STIFTUNG Sparda-Bank Hannover fördert den ganzen Sommer über regionale Kulturprojekte – unter anderem in Bremerhaven.

Waren Sie schon mal in Bremerhaven? Die Stadt an der Nordseeküste ist der nördlichste Punkt des Fördergebiets der STIFTUNG Sparda-Bank Hannover. Und ganz gleich, ob Sie Bremerhaven schon kennen oder noch nicht: Ein Besuch lohnt sich – insbesondere in den kommenden Wochen. Denn den ganzen Sommer lang gibt es dort ein buntes Kulturprogramm. Das Beste: Viele Veranstaltungen sind kostenlos und für die ganze Familie. Mit insgesamt 20.000 Euro fördert die STIFTUNG Sparda-Bank Hannover diese Veranstaltungen in Bremerhaven – siehe unsere Tipps rechts.

Vielfältige Förderprojekte

Die STIFTUNG Sparda Bank Hannover engagiert sich seit mehr als 20 Jahren in der Region – und das nicht nur in Bremerhaven. Das Fördergebiet umfasst Niedersachsen, Bremen und Ostwestfalen-Lippe. 2024 wurden 45 Projekte im Bereich Kunst und Kultur mit insgesamt rund 214.000 Euro gefördert. Weitere Förderzwecke sind Bildung und Erziehung, Sport, Wissenschaft und Forschung, Mildtätigkeit sowie Natur- und Umweltschutz. Mehr unter www.sparda-h.de/stiftung <



Leuchtende Inszenierungen, wohin das Auge reicht.



In der Szenemeile „Alte Bürger“ gibt es allerhand zu bestaunen.



Tipp: Lange Nacht der Kultur

Am 14. Juni 2025 startet in Bremerhaven zum 23. Mal die **Lange Nacht der Kultur** – dieses Jahr unter dem Motto „DENK MAL“. Auf mehr als 40 Bühnen erwartet Besucherinnen und Besucher ein buntes Kulturfest aus Theater, Comedy, Malerei, Musik und Tanz. Der Eintritt ist frei. Und: Ein Busshuttle bringt Gäste kostenlos quer durch die Stadt zu den Spielorten. Details und aktuelle Programminfos finden Sie online unter www.lange-nacht-der-kultur.de



Schauspiel, Musik, Tanz und mehr: Freuen Sie sich auf eine bunte Mischung.

Am
14. Juni 2025

Am 25. und
26. September
2025

Tipp: Lichternacht im Park

Lassen Sie sich erleuchten. Am Donnerstag, 25. und Freitag, 26. September 2025 verwandelt sich der Gesundheitspark Speckenbüttel zu einem Ort der Lichtkunst. Künstler, Vereine und Gruppen präsentieren fantastische Lichtinstallationen und Lichtobjekte. Mehr Infos zum Lichterfest erfahren Sie online unter www.bremerhaven.de

Am 23. und
24. August
2025

Tipp: Kunstfestival „artspace“

Am Wochenende vom 23. bis 24. August 2025 wird die Szenemeile „Alte Bürger“ in Bremerhaven Mitte wieder zum Kunstraum. Das interdisziplinäre **Kunstfestival artspace bremerhaven** geht in die achte Runde. Künstler aus der ganzen Welt machen mit und verwandeln die Straße sowie umliegende Werkstätten, Galerien, Treppenhäuser, Ateliers und Wohnungen in ihre Bühne. Aktuelle Infos gibt's unter www.artspace-bremerhaven.de

Vom 15. Juni
bis 5. Juli
2025



Drei Wochen gefüllt mit kulturellem und kreativem Programm.

Tipp: Kultursommer

Ein Poetry-Slam, eine Drag-Show, Lesungen, Stadtrundgänge und vieles mehr: Auch in diesem Jahr ist das Programm für den dreiwöchigen **Kultursommer** pickepackevoll. Viele Angebote sind draußen und kostenlos. Eine Übersicht und aktuelle Infos finden Sie unter www.kultursommer-bremerhaven.de Am Sonntag, den 15. Juni 2025, geht's los.



**STIFTUNG
SPARDA-BANK
HANNOVER**

Traumspielpark 2025

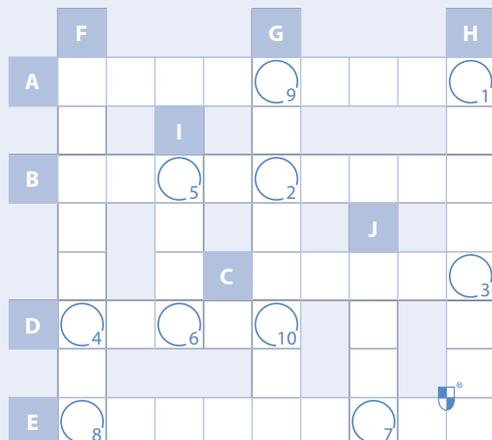
Gewinner steht fest

Kürzlich konnten sich Städte, Gemeinden und Vereine im Fördergebiet der STIFTUNG Sparda-Bank Hannover um den diesjährigen Traumspielpark im Wert von 150.000 Euro bewerben. Die Stadt Gehrden in der Region Hannover machte das Rennen. Auf der ca. 1.500 Quadratmeter großen Fläche im Wohngebiet „Langes Feld“ entsteht in den kommenden Monaten der Traumspielpark. Mehr unter www.sparda-h.de/stiftung



V.l.n.r.: Malte Losert (Bürgermeister der Stadt Gehrden), Stefanie Rupprecht (Stiftung) und Melanie Rusteberg (Stadtentwicklung & Umwelt) bei der Gewinnübergabe.

Fotos: Ralf Masurat (4), Marié Garms, STIFTUNG Sparda-Bank Hannover; Illustration: iStock (VikiVector)



Rätsel lösen – Gewinnchance sichern!

- A Vertrauliches
- B Himmelsrichtung
- C Sammelbuch
- D Handelsplatz
- E hinzufügen

- F Lichtquelle beim Campen
- G Campingzubehör
- H Schlafbringer der Kinder
- I männliches Schwein
- J Paarungszeit der Vögel

Das Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Lösung an:

Sparda-Bank Hannover eG, 30153 Hannover oder unter Online-Banking > Postfach > Nachricht schreiben > Betreff: „Preisrätsel sparda aktuell“

**Einsendeschluss:
07.07.2025**

Zu gewinnen:
2 x 100 Euro
und
4 x 50 Euro

Lösung aus der Februar-Ausgabe: Kompetenz



Jetzt weitersagen
und 75 Euro* Prämie
kassieren.

Vier Girokontomodelle, immer die richtige Entscheidung!

- ✓ Gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- ✓ Kostenlose Bargeldverfügung an rund 17.500 Geldautomaten
- ✓ Modernes Online-Banking und zeitgemäße Apps
- ✓ Persönliche Beratung in der Filiale und am Telefon
- ✓ Kontoeröffnung in nur 30 Minuten

***Jetzt informieren!**

www.sparda-h.de/kwk

Sparda-Bank

Freundlich & fair